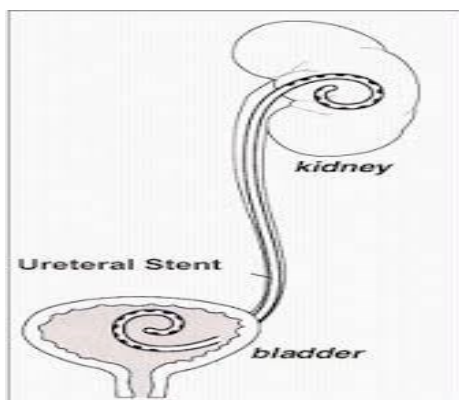




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

خروج DJ



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	خروج DJ
تهیه و تنظیم	شادی ندری - زهرا شاهپین
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر منصور رومیانی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

منابع :

پرستاری داخلی - جراحی برونر سوداٹ

کتاب مجموعه دستورالعمل های اورولوژی، ترجمه دکتر سید محمد کاظم آقامیر، دکتر حسین گنجعلی ،

شماره تلفن بیمارستان : 33336142-8

آموزش همگانی: 33338156

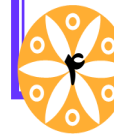
جراحی مردان: 2277

جراحی زنان: 2215

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

* سعی کنید ادرار خود را نگه ندارید و حتی بدون احساس ادرار هر ۲ ساعت یکبار به تخلیه ی آن اقدام نمایید.

* وجود لوله دبل جی در داخل بدن شما ممکن است ایجاد درد مختصری نماید حتی رفع درد می توانید از مسکن تجویز شده استفاده نمایید.



دبل جی لوله باریک، انعطاف پذیر و بلندی به باریکی لوله داخلی خودکار است که طی عمل جراحی از طریق مجرای ادراری در حالب گذاشته می شود که حدوداً از ۳ هفته تا یک ماه باید در حالب بماند و سپس طی عمل جراحی سرپایی خارج می شود و این لوله باریک نرم جهت خروج بهتر ادرار از کلیه گذشته می شود.

در چه مواقعی دبل جی گذاشته می شود؟

* در مواقعی که سنگ خرد می شود و خرده های سنگ باید از حالب خارج شوند دبل جی گذاشته می شود که هم حالب باز بماند و در اثر خروج خرده سنگ ها انسداد بعدی ایجاد نکند و هم هنگام خروج خرده سنگ ها آسیب به حالب ایجاد نگردد.

* در مواقعی که حالب دچار چسبندگی شده باشد یا پارگی حالب در تروماها

عوارض دبل جی چیست؟

- * درد شدید در ناحیه پهلو
- * خون ریزی در ادرار
- * دفع شن ریزه و خرده سنگ
- * احساس سوزش و تکرار ادرار

برای اینکه کمتر دچار عوارض دبل جی

شویم چه کنیم؟

- * مایعات به میزان فراوان استفاده شود.
- * در زمان تعیین شده جهت خروج مراجعه شود.
- * رعایت بهداشت فردی

لطفاً به نکات زیر توجه کنید:

* لوله دبل جی حداقل ۶-۳ هفته باید در بدن باقی بماند حتماً به تاریخ تذکر داده شده توسط کادر پزشکی جهت خروج آن توجه فرمائید.

* در صورت عدم توجه شما به خروج این لوله ممکن است اطراف این لوله سنگ تشکیل شود و یا دچار عفونت کلیه و دستگاه ادراری شوید.

* لطفاً از دویدن و جست و خیز یا کارهای سنگین پرهیز کنید زیرا ممکن است دچار خونریزی ادرار و سوزش شدید یافته شوید در صورت شدید بودن خون در ادرار ابتدا چند ساعت استراحت کنید و مایعات بیشتری مصرف نمایید در صورت عدم بهبود با پزشک خود تماس بگیرید.